

Ansiedade e a Busca Frustrante pela felicidade – Nunca Ficar Satisfeito

Publicado em setembro 5, 2014 por [Joeverton Rodrigo](#) em [Sentido da Vida](#) // 0 comentários



Busca Frustrante pela felicidade

Se com Tudo que tem ainda não é feliz, com tudo que te falta tampouco será”

Olá meu nome é Joeverton Rodrigo e seja bem vindo ao meu Blog, hoje preparei um material sobre felicidade e frustração. Estamos vivendo em uma sociedade extremamente frustrante.

Tenho acompanhado nos últimos tempos um verdadeiro massacre a felicidade, uma mutilação coletiva do prazer de viver, e isso é uma contradição pois nunca na história se teve tantas opções de viagens e lazer, nunca na história se teve a oportunidade de aprender e visitar lugares desconhecidos, nunca na história games e computadores tiveram tantas opções de aplicativos, e porque então 80% da população se considera infeliz?

O fato é o seguinte, eu vi em um curso uma vez um palestrante que não me lembro o nome agora, falar que possuímos 2 seres dentro da gente, um que podemos chamar do homem natural e o outro o homem espiritual.

E depois que eu ouvi ele falar isso passei alguns dias pensando sobre isso, e constatei que realmente ele tem razão no que fala. E se fosse entendido pela maioria das pessoas essa onda de tristeza e de busca incessante pela felicidade reduziria muito, tornando a qualidade de vida da população muito mais elevada que hoje.

Sabendo disso então resolvi preparar esse material, e espero que conquiste meu objetivo de ajudar o maior número de pessoas possíveis.

Se te interessa entrar grátis no nosso programa 12 princípios emocionais que irão mudar sua vida [clique aqui](#)

Primeiro nós temos que saber diferenciar esses dois seres que existem dentro de nós:

Homem Natural: o homem natural é o nosso ser físico, ele tem como principal característica a **busca constante pelo prazer, a busca constante pela felicidade**, e com isso acaba deixando de prestar atenção no presente, se projeta apenas para o futuro, acaba não dando valor ao que já conseguiu e valoriza aquilo que ele ainda não conseguiu, porém quando consegue seu prazer é passageiro e ele logo muda seu foco para uma outra coisa que deseja conseguir. Com isso a busca pela felicidade é intensa porém deixa de prestar atenção nos detalhes do presente, na beleza da vida, e isso inconscientemente acaba se tornando um vício e o que acontece? Frustração, tristeza, angústia, ansiedade, depressão.

Homem Espiritual: Esse é o ser que deveríamos valorizar e cuidar diariamente, porém ele acaba sendo deixado de lado e esquecido completamente, muitos nem sabem da sua existência. **A sua Principal característica é Não buscar nada, tudo o que tem já te faz feliz e é tudo o que precisa. É feliz e agradecido, contempla as pequenas coisas da vida.**

Qual dos dois você acha que está sendo? Entendeu Agora porque o mundo está adoecendo coletivamente?

E Realmente não tem receita de bolo, não tem fórmula mágica. As pessoas sempre me perguntam, mas Joeverton como faço para substituir do homem natural para o espiritual?

Mas você não precisa mudar nada, como eu disse você possui os 2 dentro de você, se eles estão lá é porque você precisa dos dois, porém pelo nosso conjunto de crenças, pelos ensinamentos que recebemos do nossos pais e pela escola, pelo mundo completamente capitalista acabamos desenvolvendo apenas o lado do homem natural, consumidor, pois é isso que gera dinheiro entendeu?

Eu sempre recomento que se se equilibre os dois lados, você precisa sonhar, precisar desejar, precisa ter porém quando isso é feito equilibrando os dois lados do nosso eu Natural e espiritual, essa busca fica muito menos árdua, porque compreendemos que já temos tudo o que é preciso para ser feliz, compreendemos que precisamos contemplar o belo.

Aprenda a equilibrar os seus dois lados e viva muito mais feliz, quer realmente mudar seu estilo de vida e equilibrar as coisas [clique aqui grátis](#)

Espero que tenha mesmo ajudado,

Paz e luz a todos
Joeverton Rodrigo
Abraço