

Medo da Segunda Feira – Ansiedade, tristeza e buscando sentido da vida

Publicado em agosto 27, 2014 por [Joeverton Rodrigo](#) em [Sentido da Vida](#) // 0 comentários



Medo da Segunda Feira – Ansiedade, tristeza e buscando sentido da vida

Olá seres iluminados

Aqui é o Joeverton Rodrigo com mais um artigo do nosso blog, como estão se sentindo hoje meus amigos ? espero que estejam muito bem.

Hoje eu vou falar um assunto que é muito interessante, provavelmente você mesmo passa por isso , e se você passa está perdendo muitos dias da sua vida, então fique comigo até o final e garanto que **hoje você vai mudar seu modo de ver as coisas.**

Já repararam que 99% das pessoas desejam não chegar a segunda feira? e pior ainda todas elas passam o dia todo no trabalho e a noite toda estudando ou fazendo outras coisas como se estivessem forçadas, angustiadas, ansiosas, e tristes e com medo ?

Se identificou com esses sintomas ? ah peguei você.. então saiba que não é só você que sente isso, raramente as pessoas fazem o que realmente querem, e passam toda a sua vida infeliz, esperando o dia de se aposentar. [saiba como atingir metas e objetivos.](#)

Se você me conhece bem dos meu trabalhos, projetos, blog, vídeos, você deve saber o que eu penso sobre isso. Pra mim você está perdendo toda a sua vida, sim por que imagine o seguinte caso. [clique aqui para conhecer meus materiais gratuitos](#)

Uma pessoa trabalha e estuda, ela passa 8 horas no trabalho e 5 horas em um curso, isso já contabiliza 13 horas do seu dia, contando que ela gaste 2 horas no trajeto de casa

para o trabalho, e de casa para o curso (em uma cidade pequena), já se torna 15 horas do seu dia, ela chega em casa vai fazer os deveres domésticos e isso te leva mais 2 horas já são 17, beleza agora é hora de dormir neh? Nãooooooooo. Ela ainda vai fazer trabalho do curso e ficar assistindo até a madrugada, e se sobrar 4 horas para ela dormir é muito.

Detalhe importante: Se ela gosta do seu trabalho, adora o seu curso, tudo bem eu não vejo problema nenhum nisso. Porém imaginem que ela faça tudo isso e não se sintam bem, não sabe por que está fazendo isso, as vezes até por imposição da família, ou porque quer um futuro melhor.

Amigos aceita *uma dica* minha, se preocupe com o presente, curta a vida agora, pratique exercícios, saia com seus amigos e faça tudo o que gosta com responsabilidade. Claro que devemos nos preocupar com o futuro sim. Mas fazendo aquilo que gostamos.

Pra mim o fato da pessoa **não gostar que chegue a segunda feira** e ficar esperando a sexta, significa que ela está perdendo 5 dias da sua vida ? 5 dias em uma semana imagine isso ?

A vida é única meu amigo, o que importa são as experiências que passamos os aprendizados que temos, e vamos levar. Porém agora vem o problema, desde criança nós fomos condicionados a pensar assim, essa foi nossa educação. **Temos que construir patrimônio e ganhar dinheiro, pura mentira** que só nos leva para o lugar **que as pessoas que controlam o mundo querem**, construir seres humanos robotizados que só servem para **produzir e consumir**. Por isso que hoje tem tantas pessoas com **depressão, ansiedade**.

Amigo para isso eu só tenho uma *dica para lhe dar*, tome de volta o **controle da sua vida**, viva as experiências que você **sonha, sonhe mais**. Quando eu falei para algumas pessoas que queria passar o **resto da minha vida** ajudando pessoas **desenvolver seu potencial**, me chamaram de *louco*. Porém eu quero e é o que me realiza e estou muito feliz. Portanto siga seu coração. Estude e trabalhe em coisas que ama, que vão te realizar e se possível que vá ajudar outras pessoas.

Quer Desenvolver seu potencial ? [clique aqui agora](#)

[Inscreva-se gratuitamente](#) na nossa lista vip para acessar o curso grátis completo quando eu lançar você será avisado em primeira mão.

Não esqueça de comentar suas dúvidas pois assim eu posso preparar um material especial para você.

Abraço
Paz e Luz

Joevertton Rodrigo